

# Urlaub mit Kids & Teens – was für Eltern wichtig ist



# Inhaltsverzeichnis

## Betreuung und Programme für Kleinkinder, Kids und Teens

AIDAbella, AIDAblu, AIDAdiva, AIDAluna, AIDamar, AIDAsol, AIDAstella .....	2
AIDAcosma, AIDanova, AIDaperla, AIDAprima .....	5

## Allgemeine Informationen für die gesamte Flotte

Familienprogramme – Spiel und Spaß für Groß und Klein .....	10
Einverständnis zur Teilnahme an Programmen und zur Betreuung .....	10
Voraussetzungen für die Teilnahme an Programmen .....	11
Ärztliche Betreuung .....	11
Sorgeberechtigte und erziehungsbeauftragte Personen .....	12
Kinderbordkarten .....	12
Jugendschutz auf AIDA .....	12
Sicherheit Ihres Kindes .....	13
Wichtige Reisehinweise für Eltern mit Kleinkindern .....	15
Unsere Serviceleistungen für Familien .....	15

## Das sind unsere AIDA Clubbies

Sie sind groß, kuschelig und leben auf den AIDA Schiffen. Die Rede ist von unseren Clubbies. Jeder unserer Clubbies hat einen eigenen Charakter. Alwine ist eine echte Genießerin und mag schöne Dinge. Itzi ist der geborene Naseweis, der viel liest und als größter Clubbie die beste Aussicht hat. Dodo weiß genau, warum er Dinge macht, die er macht, und kann nicht abwarten, bis etwas endlich losgeht. Achwasachwas ist eher still und möchte meistens nicht gestört werden. Er macht alles mit, hält sich aber trotzdem raus.



# Betreuung und Programme für Kids und Teens auf AIDAbella, AIDAblu, AIDAdiva, AIDAluna, AIDamar, AIDAsol, AIDAstella



# AIDAbella, AIDAblu, AIDAdiva, AIDAluna, AIDamar, AIDAsol, AIDAstella

## Babys und Kleinkinder (6 bis 36 Monate)

Unsere Kids Gastgeber laden zu Beginn jeder Reise alle Eltern mit Kindern unter 3 Jahren zum **Kennenlern-Krabbeltreff** ein. So lernen Ihre Kleinen schnell Spielgefährten kennen. Für Sie ist es eine gute Gelegenheit, anderen Baby- und Kleinkind-Eltern zu begegnen und Erfahrungen während der gesamten Reise auszutauschen. Des Weiteren erhalten Sie Tipps und Wissenswertes für Ihre Reise. Während Ihrer Reise bieten die Kids Gastgeber regelmäßig weitere Krabbeltreffs an. Gern können Sie auch Spielsachen, Bücher und Malutensilien bei den Kids Gastgebern ausleihen. Eine Betreuung für Kleinkinder unter 3 Jahren wird auf dieser Schiffsklasse nicht angeboten.

## Kids Club (3 bis 11 Jahre)

Kinder unterschiedlichen Alters haben unterschiedliche Bedürfnisse. Während der gesetzlichen deutschen Ferienzeiten betreuen wir Kinder in folgenden Altersgruppen:

- **Seepferdchen: 3 bis 5 Jahre**
- **Delfine: 6 bis 8 Jahre**
- **Sharks: 9 bis 11 Jahre**

Die Gruppeneinteilung kann abhängig davon variieren, wie viele Kids einer Altersgruppe an Bord sind.

Außerhalb der gesetzlichen deutschen Schulferien bieten wir Programme für Kinder von 3 bis 11 Jahren ohne spezifische Gruppeneinteilung an.

### **Der Kids Club hat täglich von 08:00 bis 21:00 Uhr für unsere kleinen Gäste geöffnet.**

Im AIDA Kids Club gibt es täglich ein altersgerechtes und abwechslungsreiches Angebot zu den Kids Club Programmzeiten: Ob Bastelaktionen für kreative Köpfe, Spiel, Sport und Tanzspaß, Workshops oder Spurensuche auf gemeinsamen Schiff-rallyes – es ist für jeden etwas dabei. Die Kids Clubs bieten einen separaten Innen- und Außenbereich mit Kinderpool.

Die Kids Gastgeber betreuen Ihre Kinder im Alter von 3 bis 11 Jahren gern über die regulären Programmzeiten hinaus. Um für die kleinen Abenteurer eine auf sie abgestimmte Betreuung planen zu können, freuen wir uns, wenn Sie Ihr Kind für die von Ihnen gewählte zusätzliche Betreuungszeit **bis zum Vorabend im Kids Club anmelden**. Die täglichen Kids Club Programme und Zeiten finden Sie vor dem Eingang des Kids Clubs, in der myAIDA Heute oder bequem im digitalen Bordportal.

### **ZUGANG ZUM KIDS CLUB**

Wie auch in deutschen Kindergärten üblich, gewährleistet ein System, dass Kinder in unserem Programm sicher aufgehoben sind und unbeschwert spielen können. Sollten Sie während der Programme den Kids Club betreten wollen, klingeln Sie bitte an der Tür und ein Kids Gastgeber wird Ihnen öffnen.

### **FREIE SPIELZEIT IM KIDS CLUB**

Wir laden alle Eltern, auch die mit Kindern unter 3 Jahren, herzlich ein, **außerhalb der Programmzeiten einzelne Räumlichkeiten des Kids Clubs** sowie den **Kids Club Außenbereich** zu nutzen. Gern stellen wir Ihnen Spielzeuge, Bücher oder Malutensilien zur Verfügung. Sprechen Sie unsere Kids Gastgeber gern an. Bitte beachten Sie, dass Kindern unter 7 Jahren, welche sich nicht in der Betreuung der Kids Gastgeber befinden, nur in Begleitung einer Aufsichtsperson das freie Spielen gestattet ist.

## Teens (12 bis 17 Jahre)

Während der gesetzlichen deutschen Schulferien bieten wir für Teens ein altersgerechtes und interessensspezifisches Programm an. Ob sportliche Aktivitäten, Workshops, Kreativtreff oder Movie-Night – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Voraussetzung für eine Teilnahme ist das Einverständnis der Eltern.

**Am Anfang der Reise erhalten Teens bei der Teens Info** alle Details zu Programmen, Workshops, Sportangeboten, Ausflügen und mehr sowie wichtige Hinweise zur Sicherheit. Weitere Informationen finden sie im **Teens Info-Ordner** an der Rezeption oder ganz bequem im digitalen myAIDA Bordportal.

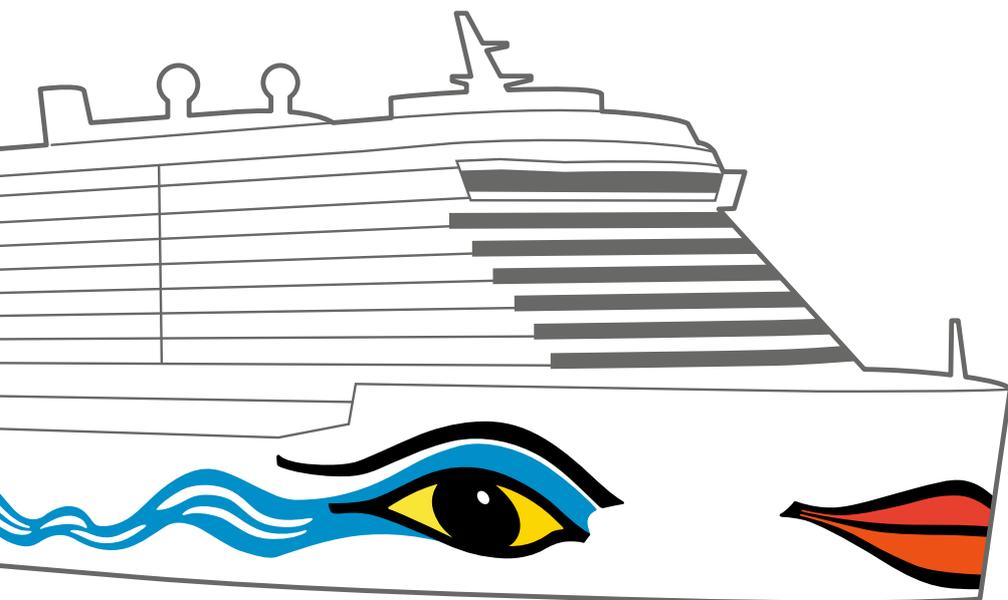
Das HYPE Game Center ist der ultimative Treffpunkt für Teens ab 12 Jahren. In cooler Atmosphäre können sie hier gemeinsam spielen, quatschen und neue Freunde treffen. In den Ferien (D) finden neben weiteren Locations an Bord auch hier die Teens Programme statt.

## **Gemeinsames Essen für Kids & Teens**

Wir bieten während der Programme ein gemeinsames Essen jeweils für Kinder und Jugendliche an. Damit auch Ihr Kind teilnehmen kann, benötigen wir Ihr Einverständnis.

Alle Kinder ab 6 Jahren wählen und holen sich währenddessen selbstständig ihr Essen am Buffet. Für die Seepferdchen (3 bis 5 Jahre) stellen wir ein gesondertes Essen am Platz bereit. Hat Ihr Kind eine Lebensmittelallergie oder Nahrungsmittelunverträglichkeit, muss es selbstständig die passenden Speisen auswählen können. Eine zusätzliche Betreuung der Speisenauswahl können wir zugunsten der Aufsicht über die gesamte Gruppe leider nicht gewährleisten. Bitte sprechen Sie im Zweifelsfall vorab mit den Kids & Teens Gastgebern über die Möglichkeit zur Teilnahme am gemeinsamen Essen, um etwaige Notfälle auszuschließen.

## Betreuung und Programme für Kleinkinder, Kids und Teens auf AIDAcosma, AIDAnova, AIDAperla, AIDAprima



# AIDAcosma, AIDAnova, AIDAperla, AIDAprima

## Mini Club

### Goldfische: 6 bis 36 Monate

Unser Mini Club ist ein Extrabereich, der ausschließlich auf die Bedürfnisse von Kleinkindern im Alter von 6 bis 36 Monaten ausgerichtet ist – separat von den Räumen des Kids Clubs (Spiel- und Bewegungsbereich, Schlafraum, Hygieneraum, Rezeptionsbereich).

### EXKLUSIVER BETREUUNGSSERVICE

Im Mini Club werden Kinder von 6 bis 36 Monaten von unseren Mini Club Gastgebern für einen Aufpreis von 10 Euro pro Stunde betreut. Voraussetzung für diese Betreuung sind eine gemeinsame und kostenpflichtige Eingewöhnungszeit inklusive Erstgespräch und die ständige Erreichbarkeit über eines unserer Bordtelefone, welches Sie zu diesem Zweck erhalten. Termine für die Eingewöhnung und die Betreuung können während der Eltern-Kind-Spielzeiten im Mini Club vereinbart werden.

Für die Zeit, in der sich Ihre Kinder in unserer Betreuung befinden, empfehlen wir, eine kleine Wickeltasche zu packen mit: Wickelzubehör, Wechselwäsche, einem Getränk, einer Kleinigkeit für den Hunger zwischendurch und eventuell etwas Persönlichem (z.B. ein Schnuller, um Trost zu spenden). Für das Spielen im Mini Club empfehlen wir Stoppersocken. Denken Sie bitte auch an die Bordkarte Ihres Kindes. Die Anzahl der Betreuungsplätze und die Zeiten sind begrenzt und variieren anhand der Altersstruktur der zu betreuenden Kinder. Zur Betreuung gehören gemeinsame Spiele, eine Schlafmöglichkeit, das Füttern und das Wechseln der Windeln.

### ELTERN-KIND-SPIELZEIT

Der Kontakt zu anderen Kindern ist für Kleinkinder ein Erlebnis. Deshalb gibt es täglich außerhalb der Betreuungszeiten die Eltern-Kind-Spielzeit, begleitet durch einen Mini Club Gastgeber. Hier bieten wir Ihnen die Möglichkeit, unsere Räume und Materialien gemeinsam mit Ihren Kindern im Alter von 6 bis 36 Monaten zu nutzen. Aufgrund der räumlichen Kapazität kann die Eltern-Kind-Spielzeit gegebenenfalls nur von einem Elternteil begleitet werden. Zusätzlich haben Sie in dieser Zeit die Gelegenheit, weitere Termine für die Eingewöhnung und Betreuung mit Ihren Mini Club Gastgebern abzusprechen. Die Mini Club Zeiten finden Sie vor dem Eingang des Mini Clubs, in der Kids Heute und myAIDA Heute oder bequem im digitalen Bordportal.

## Kids Club (3 bis 11 Jahre)

Kinder unterschiedlichen Alters haben unterschiedliche Bedürfnisse. Während der gesetzlichen deutschen Ferienzeiten betreuen wir Kinder in folgenden Altersgruppen:

- **Seepferdchen: 3 bis 5 Jahre**
- **Delfine: 6 bis 8 Jahre**
- **Sharks: 9 bis 11 Jahre**

Die Gruppeneinteilung kann abhängig davon variieren, wie viele Kids einer Altersgruppe an Bord sind.

Außerhalb der gesetzlichen deutschen Schulferien bieten wir Programme für Kinder von 3 bis 11 Jahren ohne spezifische Gruppeneinteilung an.

### Der Kids Club hat täglich von 08:00 bis 21:00 Uhr für unsere kleinen Gäste geöffnet.

Im AIDA Kids Club gibt es täglich ein abwechslungsreiches Angebot zu unseren Programmzeiten: Ein großzügiger Bereich mit Bastel-, Spiel- und Theaterzimmer lädt zum gemeinsamen Spielen ein. Hier bleiben keine Kinderwünsche offen. Kleine Entdecker können das große Seeräuberschiff erobern oder beim Experimentieren zu richtigen Forschern werden. Ob Motto-tage, Kids Partys oder Kreativaktionen: Die Kids Gastgeber gestalten täglich ein abwechslungsreiches Programm, um auch unseren kleinsten Gästen einen unvergesslichen Urlaub zu bescheren.

Die Kids Gastgeber betreuen Ihre Kinder im Alter von 3 bis 11 Jahren gern über die regulären Programmzeiten hinaus. Um für die kleinen Abenteurer eine auf sie abgestimmte Betreuung planen zu können, freuen wir uns, wenn Sie Ihr Kind für die von Ihnen gewählte zusätzliche Betreuungszeit **bis zum Vorabend** an der Kids Club Rezeption anmelden. Die täglichen Kids Club Programme und Zeiten finden Sie vor dem Eingang des Kids Clubs, in der Kids Heute und myAIDA Heute oder bequem im digitalen Bordportal.

## ZUGANG ZUM KIDS CLUB

Wie auch in deutschen Kindergärten üblich, gewährleistet ein System, dass Kinder in unserem Programm sicher aufgehoben sind und unbeschwert spielen können. Melden Sie sich einfach an der Kids Club Rezeption, die den Zugang zum Kids Club gewährt.

## FREIE SPIELZEIT IM KIDS CLUB

Wir laden alle Eltern, auch die mit Kindern unter 3 Jahren, herzlich ein, auch **außerhalb der Programmzeiten einzelne Räumlichkeiten des Kids Clubs** zu nutzen. Bitte beachten Sie, dass Kindern unter 7 Jahren, die sich nicht in der Betreuung der Kids Gastgeber befinden, nur in Begleitung einer Aufsichtsperson das freie Spielen gestattet ist.

## KIDS CLUB REZEPTION

Unsere Kids Club Rezeption hat täglich von 08:00 bis 21:00 Uhr für Sie geöffnet. Hier erfahren Sie alles rund um Mini Club, Kids & Teens Programme und alles Wissenswerte für Ihren Familienurlaub. Anmeldungen für Betreuungen werden hier entgegengenommen. Die Kids Gastgeber helfen Ihnen sehr gern weiter.

## Teens (12 bis 17 Jahre)

Während der gesetzlichen deutschen Schulferien bieten wir für Teens ein altersgerechtes und interessenspezifisches Programm an. Ob sportliche Aktivitäten, Workshops, Kreativtreff oder Movie-Night – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Voraussetzung für eine Teilnahme ist das Einverständnis der Eltern.

Es gibt extra einen Ort für Teens – die **Wave Club Teens Lounge**. Der Wave Club bietet einen Rückzugsort zum Relaxen, Spielen, Zusammensitzen oder um sich gegenseitig an der Spielekonsole herauszufordern. Auch zum Filmeschauen und für Teens Partys bietet die Wave Club Teens Lounge die optimale Location. In den Ferien (D) finden dort die Teens Programme sowie ausgewählte Aktionen für die ganze Familie statt.

**Am Anfang der Reise erhalten Teens bei der Teens Info** alle Details zu Programmen, Workshops, Sportangeboten, Ausflügen und mehr sowie wichtige Hinweise zur Sicherheit. Weitere Informationen finden sie im **Teens Info-Ordner** oder ganz bequem im digitalen myAIDA Bordportal.

## Gemeinsames Essen für Kids & Teens

Wir bieten während der Programme ein gemeinsames Essen jeweils für Kinder und Jugendliche an. Damit auch Ihr Kind teilnehmen kann, benötigen wir Ihr Einverständnis.

Alle Kinder ab 6 Jahren wählen und holen sich währenddessen selbstständig ihr Essen am Buffet. Für die Seepferdchen (3 bis 5 Jahre) stellen wir ein gesondertes Essen am Platz bereit. Hat Ihr Kind eine Lebensmittelallergie oder Nahrungsmittel-unverträglichkeit, muss es selbstständig die passenden Speisen auswählen können. Eine zusätzliche Betreuung der Speisenauswahl können wir zugunsten der Aufsicht über die gesamte Gruppe leider nicht gewährleisten. Bitte sprechen Sie im Zweifelsfall vorab mit den Kids & Teens Gastgebern über die Möglichkeit zur Teilnahme am gemeinsamen Essen, um etwaige Notfälle auszuschließen.

## Familienbereiche

Das **Four Elements an Bord von AIDAnova, AIDAperla und AIDAprima** ist der perfekte Bereich für Familien. Hier finden Sie nicht nur den Mini Club, den Kids Club und die Wave Club Teens Lounge, sondern auch einen eigenen Spielplatzbereich, das Familienrestaurant Fuego, Kinder- und Baby-Badeflächen, eine Wasserspaß-Zone mit Wasserrutschen, das Sportaußendeck, den ersten Klettergarten der Weltmeere (gegen Aufpreis) und eine LED-Videowand für Familienkino, Sportübertragungen und mehr Urlaubserlebnisse als Familie.

Der **Fun Park an Bord von AIDAcosma** bietet viel Abwechslung und Action für kleine und große Abenteurer: einen großflächigen Indoor-Spielplatz, den Fun Park Kids mit Balance-Parcours, Seilklettertürmen mit Rutsche, Boulder-Wänden für die Kleinen sowie Spielgeräten und einer Funbox. Daneben gibt es eine Wasserspaß-Zone mit Wasserrutschen und Kinderpool sowie das Familienrestaurant Fuego für den Seebärenhunger zwischendurch. Hier finden Sie auch den Mini Club, den Kids Club und die Wave Club Teens Lounge. Ein besonderer Nervenkitzel erwartet Sie an der Boulder-Wand auf dem Sportaußendeck.

Im **Familienrestaurant Fuego** kommen alle kulinarisch auf ihre Kosten. Mit der abgesenkten Buffet-Strecke werden wir auch unseren kleinen Gästen gerecht. Vor dem Restaurant befindet sich das **Baby-Bistro**, in dem Sie Ihre mitgebrachten Fläschchen und Gläschen aufwärmen oder die große Auswahl an bereitstehender Babynahrung kostenfrei nutzen können.

**Exklusiv an Bord von AIDAcosma und AIDAnova** gibt es ein **eigenes Fernsehstudio** – das Studio X. Bis zu 500 Gäste sind live dabei, wenn die Scheinwerfer leuchten und die Kameras „on air“ gehen. Im **Studio X** wird Familienunterhaltung großgeschrieben: Wer schon einmal live bei einer Fernsehproduktion dabei sein wollte, ist herzlich eingeladen, das Fernsehstudio auf Deck 6 und 7 zu besuchen. Es erwarten Sie spannende Game- und Fernsehshows, in den Ferien auch speziell für Kids und Teens. Sie können Fernsehen hautnah erleben, bei den Live-Sendungen dabei sein und sogar selbst mitmachen. Viele Sendungen werden Sie bereits aus dem Fernsehen kennen, wie zum Beispiel die Quiz-Sendung „1, 2 oder 3“. Lassen Sie sich überraschen!

## Allgemeine Informationen für die gesamte Flotte



# Allgemeine Informationen für die gesamte Flotte

## Familienprogramme – Spiel und Spaß für Groß und Klein

### **FAMILIENPROGRAMME**

Neben den Programmen im Kids Club und für Teens sowie den Angeboten im Mini Club (AIDAcosma, AIDAnova, AIDAperla, AIDAprima) bieten die Kids & Teens Gastgeber täglich auch ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie an. Ob Kreativtreffs für Groß und Klein, Spiel und Sportaktionen, Familienkino oder Highlights mit unseren AIDA Maskottchen, den Clubbies – Langeweile kommt garantiert nicht auf.

### **BÜHNE FREI FÜR KLEINE STARS**

In den Ferien gibt es einmal pro Reise die Kids & Teens Show Young Stars – AIDA Kids & Teens Talente. Hier zeigen die Kids und Teens, was in ihnen steckt und erobern die ganz große Bühne.

Alle Kids & Teens sind herzlich zum Casting im Kids Club und im Teens Programm eingeladen. Mama und Papa dürfen dann ganz gespannt auf die Shows sein.

### **DIE AIDA CLUBBIE DISCO**

Alle Tanzbären und Tanzmäuse sind hier genau richtig. In den Ferien laden die Kids Gastgeber und unsere Clubbies täglich zur großen AIDA Clubbie Disco ein. Gemeinsam mit allen Familienmitgliedern darf hier ausgelassen zu den angesagtesten Kinderhits getanzt werden. Außerhalb der Ferien findet die AIDA Clubbie Disco an mindestens 2 Tagen der Reise statt.

### **KIDS PRIME TIME**

Einmal pro Reise in den Ferien lädt der Entertainment Manager zur Kids Prime Time ein. Ratespiele, Kids Spots der AIDA Stars sowie tolle Überraschungen warten auf unsere Kleinsten.

### **FAMILY OCEAN LOUNGE**

Spannendes zur Reiseroute und geheimnisvolle Infos zu den nächsten Häfen werden spielerisch durch unsere Lektoren (auf ausgewählten Reisen in den Ferien) für die ganze Familie erklärt.

### **AIDA FAMILIENFEST**

Die große Spielesause für die ganze Familie. Ob Dosenwerfen, Heißer Draht oder eine große Zuckerwatte: Sammeln Sie an den verschiedenen Stationen fleißig Stempel und mit etwas Glück gibt es sogar etwas zu gewinnen.

### **AIDApLus KIDS & TEENS GASTKUNST UND EDUTAINMENT**

Auf ausgewählten Reisen in den Ferien gibt es gesonderte Angebote durch unsere Kids & Teens Gastkünstler und Edutainer.

## Einverständnis zur Teilnahme an Programmen und zur Betreuung

Für die Betreuung Ihres Kindes oder die Teilnahme an den Programmen benötigen wir die Einverständniserklärung der Eltern. Wir bitten Sie, die Erklärungen, die Sie von den Kids & Teens Gastgebern oder bei der Information erhalten, sorgfältig auszufüllen und diese beim ersten Besuch des Kids Clubs mitzubringen oder persönlich einem Kids & Teens Gastgeber zu übergeben. Teens erhalten die Einverständniserklärung bei der Teens Info oder im Teens Info-Ordner an der Rezeption.

Kinder, die den Kids Club mit Erlaubnis der Eltern allein besuchen dürfen, können die Räumlichkeiten jederzeit selbstständig wieder verlassen.

**Bitte beachten Sie, dass Kids und Teens nur bei einer vollständig ausgefüllt vorliegenden Einverständniserklärung am Programm und an der Betreuung teilnehmen können.**

## Voraussetzungen für die Teilnahme an Programmen

In sehr seltenen Fällen können wir Kids und Teens nicht betreuen oder in unsere Programme integrieren. Dafür bitten wir um Verständnis.

### Die Teilnahme am Kids & Teens Programm ist nur dann möglich, wenn Ihr Kind:

- Ausreichend Deutsch oder Englisch spricht, sodass es im Notfall den Anweisungen der Crew Folge leisten kann.
- Das 3. Lebensjahr erreicht hat.
- Nicht mehr regelmäßig Windeln trägt.
- Selbstständig auf Toilette gehen kann.
- Frei von ansteckenden Krankheiten wie z.B. Grippe oder Windpocken ist.
- Nicht an allgemeinem Unwohlsein wie z.B. Seekrankheit oder Übelkeit leidet und gesund genug erscheint, um an Aktivitäten teilzunehmen.

Sollten Kinder und Jugendliche den Anweisungen der Kids & Teens Gastgeber auch nach mehrfacher Ermahnung nicht Folge leisten und damit die Sicherheit und das Programm der anderen Kinder beeinträchtigen, können sie von der Betreuung und den Programmen ausgeschlossen werden.

### KINDER MIT INDIVIDUELLEN BEDÜRFNISSEN

Kinder mit individuellen Bedürfnissen sind im Kids Club und im Teens Programm herzlich willkommen. Bitte sprechen Sie direkt nach Reisebeginn mit den Kids & Teens Gastgebern, die mit Ihnen gern über die Möglichkeiten für Sie und Ihr Kind sprechen. Bitte haben Sie Verständnis, dass eine Betreuung und Aufnahme in die Programme nur gewährleistet werden kann, wenn die Aufsicht der anderen Kinder nicht gefährdet ist. Wenden Sie sich auch gern vor Antritt der Reise an [barrierefrei@aida.de](mailto:barrierefrei@aida.de)

Bitte beachten Sie, dass Medikamente nicht durch die Kids & Teens Gastgeber verabreicht werden dürfen. Dies ist ausschließlich Mitarbeitern des Hospitals gestattet.

## Ärztliche Betreuung

Unsere Kids & Teens Gastgeber betreuen die ihnen anvertrauten Kinder und Jugendlichen mit größter Aufmerksamkeit. Sollte es im Ausnahmefall dennoch erforderlich sein, werden die Betreuer sofort den Schiffsarzt zu Hilfe holen und ihren Vorgesetzten sowie die Eltern informieren.

Wir weisen darauf hin, dass durch die ärztliche Betreuung Kosten entstehen können.

### Sollten die Kids & Teens Gastgeber bei einem Kind Krankheitssymptome bemerken, werden sie:

- Das Kind sofort von den anderen Kindern trennen.
- Die Eltern kontaktieren, damit das Kind umgehend aus dem Kids Club abgeholt wird.  
Falls die Eltern nicht zur Verfügung stehen, bringt ein Mitarbeiter das Kind ins Hospital.
- Den Schiffsarzt und ihren Vorgesetzten informieren.

Daher bitten wir Sie im Interesse aller darum: Sollte Ihr Kind durch eine möglicherweise ansteckende Krankheit gefährdet sein oder Anzeichen einer Erkrankung aufweisen – wie zum Beispiel Fieber, Hautausschlag, Durchfall, Erbrechen oder Husten –, suchen Sie bitte umgehend den Schiffsarzt auf und bringen Sie Ihr Kind bis dahin nicht ins Programm oder zur Betreuung.

Sollte der Schiffsarzt bei Ihrem Kind eine Erkrankung festgestellt haben, ist ein Besuch in der Betreuung bzw. der Programme leider nicht möglich. Möchte Ihr Kind nach vollständiger Genesung wieder in den Kids Club kommen bzw. an den Programmen teilnehmen, benötigen wir ein schriftliches Attest (kostenpflichtig) unseres Schiffsarztes, welches bescheinigt, dass Ihr Kind wieder gesund ist und an der Betreuung und den Programmen wieder teilnehmen darf.

In Risikofällen (ernsthafte Erkrankung oder Verschlechterung einer Erkrankung) werden die Patienten im nächsten Hafen ausgeschifft.

## Sorgeberechtigte und erziehungsbeauftragte Personen

Sorgeberechtigt sind ausschließlich die Eltern des Kindes oder der gesetzliche Vormund. Erziehungsbeauftragt ist jede volljährige Person, die von den Eltern oder dem Vormund mit der erzieherischen Begleitung beauftragt wurde, zum Beispiel Geschwister, Freunde, Bekannte oder Verwandte. Der Erziehungsbeauftragte sollte eine Kopie Ihrer schriftlichen Einwilligung bzw. Vollmacht zur Erziehungsbeauftragung mit sich führen, um sie den Kids & Teens Gastgeber auf Nachfrage vorzulegen.

### **MINDERJÄHRIGE, DIE MIT EINEM ERZIEHUNGSBEAUFTRAGTEN REISEN (VOLLJÄHRIGER VERWANDTER / BEKANNTER)**

**Folgende Dokumente sind während der Reise mitzuführen und nach Aufforderung durch das Bordpersonal oder die örtlichen Behörden vorzuzeigen:**

- Passdokumente sowie etwaige Visa und/oder Aufenthaltstitel
- Eine komplett ausgefüllte Einverständniserklärung der Personensorgeberechtigten auf Englisch (auf Deutsch nicht zwingend erforderlich)
- Eine Kopie des Personalausweises oder Reisepasses von beiden Personensorgeberechtigten (Eltern)

Wenn **nur ein Elternteil das alleinige Sorgerecht** besitzt, muss die Einverständniserklärung von diesem unterschrieben werden und ein Nachweis in Kopie mitgeführt werden, aus dem das alleinige Sorgerecht hervorgeht (in der Regel ein richterlicher Beschluss).

Die meisten Länder empfehlen eine notarielle Beglaubigung. Im Zweifelsfall empfehlen wir eine konsularische Beglaubigung.

## Kinderbordkarten

Bitte beachten Sie, besonders im Hinblick auf Ihr Kind, die verschiedenen Funktionen der Bordkarte. Auch die Bordkarte des Kindes ist, ebenso wie die Bordkarten für Erwachsene, als **Kabinenschlüssel und Zahlungsmittel** gültig.

Bitte sprechen Sie zu Beginn der Reise ab, wofür und bis zu welcher Höhe Ihr Kind die Bordkarte nutzen darf. Sie können die Bordkarte des Kindes an der Rezeption limitieren lassen. Selbstverständlich achtet unsere Crew in den Verkaufsbereichen darauf, keine hochpreisigen Artikel an Kinder und Jugendliche zu verkaufen – die Verantwortung liegt jedoch bei Ihnen als Erziehungsberechtigten. Bei weiteren Fragen steht Ihnen das Team der Rezeption gern zur Verfügung.

Zusätzlich dient die Kinderbordkarte als „**Eintrittskarte**“ für den **Mini Club (AIDAcosma, AIDAnova, AIDAperla, AIDAprima) und den Kids Club**. Alle Kids, die dort an den Programmen oder der Betreuung teilnehmen, werden aus Sicherheitsgründen registriert.

## Jugendschutz auf AIDA

An Bord von AIDA gilt das Jugendschutzgesetz, auf dessen Einhaltung wir im Interesse aller Gäste großen Wert legen. Die Alterskontrolle erfolgt über eine Codierung der Bordkarte. Denken Sie bitte daran, dass Sie die Aufsichtspflicht für Ihr Kind haben. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Kind über folgende wichtige Regelungen:

### **CASINO, BINGO UND KUNSTAUKTION**

Jugendliche unter 18 Jahren haben keinen Zutritt zum Casino. Ausnahmen sind nicht möglich, ganz gleich, ob die Minderjährigen selbst spielen oder nur zuschauen möchten. Auch an den Kunstauktionen und am Bingo dürfen Gäste aktiv erst ab 18 Jahren teilnehmen. Wir achten hierbei auf die Empfehlung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

### **GAME CENTER / GAMES ROOM**

Als attraktive jugendfreie Alternative zum Casino gibt es in unserem Game Center\* Spiel und Spaß für Teens und die ganze Familie. Messen Sie sich beispielsweise im Tischfußball und Air-Hockey. In spannenden Videogames ist u. a. Geschicklichkeit gefragt.

\* HYPE Game Center auf AIDAbella, AIDAblu, AIDAdiva, AIDA luna, AIDAmar, AIDA sol und AIDA stella / Games Room und Game Center auf AIDAperla und AIDAprima / Game Center auf AIDAcosma und AIDAnova, teilweise gegen Aufpreis

## ALKOHOL

An Kinder unter 18 Jahren schenken wir generell keinen Alkohol aus.

Der Konsum von Bier, Wein und Sekt sowie daraus gemixter Getränke ist nicht gestattet. Wir übernehmen keine Verantwortung für den Fall, dass der Erziehungsbeauftragte oder ein anderer Erwachsener für Ihr Kind Alkohol kauft, sofern dies für unser Personal nicht ersichtlich ist. Strengere Jugendschutzgesetze (z. B. die Regelung zum Ausschank von Alkohol in den USA) finden in den jeweiligen Zielgebieten/auf den jeweiligen Reiserouten ggf. ebenfalls Anwendung.

## RAUCHEN

Bis zum 18. Geburtstag gilt ein generelles Rauchverbot an Bord. Auch die Abgabe von Tabakwaren und anderen nikotin-haltigen Erzeugnissen und deren Behältnissen ist nicht erlaubt. Bitte gehen Sie mit gutem Beispiel voran und verzichten Sie nach Möglichkeit auf das Rauchen.

**Generell dürfen während unserer Programmzeiten kein Alkohol, keine Tabakwaren sowie keine anderen nikotin-haltigen Erzeugnisse konsumiert werden.**

## BARS

Unsere Bars zählen laut Jugendschutzgesetz zu den Gaststätten. Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre dürfen sich ohne Begleitung der Eltern oder eines Erziehungsbeauftragten zwischen 23:00 und 05:00 Uhr nicht an der Bar aufhalten. Für Jugendliche im Alter von 16 und 17 Jahren gilt dies zwischen 24:00 und 05:00 Uhr.

### Anytime Bar\*/Diskothek D6\*\*

Wenn die Anytime Bar/D6 als Diskothek geöffnet hat, ist der Aufenthalt wie folgt gestattet:

- Jugendliche unter 16 Jahren **nur in Begleitung** der Eltern oder eines Erziehungsbeauftragten
- Jugendliche im Alter von 16 und 17 Jahren **ohne Begleitung** der Eltern oder eines Erziehungsbeauftragten bis 24:00 Uhr
- Jugendliche im Alter von 16 und 17 Jahren in Begleitung der Eltern oder eines Erziehungsbeauftragten ohne Zeitlimit (stichprobenweise Alterskontrollen)

Bitte haben Sie Verständnis, dass The Cube auf AIDAcosma und AIDAnova nur unseren erwachsenen Gästen vorbehalten ist.

## ÜBERTRAGUNG DER AUFSICHTSPFLICHT

Sie können für den Discobesuch eine erziehungsbeauftragte **Begleitperson für Ihr Kind bestimmen**. Füllen Sie hierzu bitte das entsprechende Formular aus, unterschreiben Sie es und geben Sie es persönlich an der Rezeption ab. Dort erhalten Sie eine abgestempelte Kopie, die Ihr Kind bei einem Discobesuch stets bei sich tragen muss. Alle Formulare erhalten Sie bei den Teens Gastgeberinnen oder im Teens Info-Ordner.

Die Begleitperson muss volljährig sein und in der Diskothek jederzeit auf Ihr Kind achten. Selbstverständlich sollte sie nüch-tern sein, um ihrer Aufsichtspflicht nachzukommen.

## Sicherheit Ihres Kindes

Selbstverständlich wird Sicherheit an Bord großgeschrieben. Genießen Sie in Ruhe ein paar Stunden Entspannung – Ihr Kind ist bei uns in besten Händen. Zu Beginn jeder Reise erhalten Sie den Familien-Kompass mit wichtigen Informationen für Ihre Reise. Des Weiteren veranstalten die Kids & Teens Gastgeberinnen eine Infoveranstaltung für Minis, Kids & Teens und deren Eltern. Hier erfahren Sie unsere speziellen Sicherheitsrichtlinien für Kinder und wie sich Ihr Kind und Sie im Fall der Fälle schnellstmöglich an Bord orientieren können. Den genauen Termin teilen wir Ihnen am Tag Ihrer Ankunft mit. Zur sicheren Betreuung Ihres Kindes durch unser Team bitten wir Sie, möglichst genaue Angaben in der Einverständniserklärung zu machen. Das Wichtigste sind für uns die medizinischen Informationen, um im Notfall schnell und richtig handeln zu können.

Bitte beachten Sie, dass **Sie die Aufsichtspflicht für Ihr Kind an Bord, an Land und beim Verlassen des Schiffes beibehalten**. Die AIDA Crew übernimmt die Aufsicht ausschließlich während der Betreuung oder eines ausgewiesenen Programms.

**Aus Sicherheitsgründen dürfen Kinder unter 13 Jahren nicht allein ohne Betreuung an Bord bleiben.**

\* Nicht auf AIDAcosma, AIDAnova, AIDAperla, AIDAprima

\*\* Auf AIDAperla, AIDAprima

## KAMERAÜBERWACHUNG

Die Räumlichkeiten des Mini Clubs und des Kids Clubs werden zur Sicherheit Ihres Kindes durch ein Videoüberwachungssystem (CCTV) kameraüberwacht.

## SONNENSCHUTZ

Bitte denken Sie daran, Ihre Kinder gegebenenfalls mit ausreichendem Sonnenschutz einzucremen, bevor Sie sie zu den Programmen bringen. Auf AIDAcosma, AIDAnova, AIDAPERLA und AIDAprima verfügt die Fensterfront im Mini Club, Kids Club und in der Wave Club Teens Lounge über eine UV-Schutzfolie.

## SICHERHEITSARMBÄNDER

Alle 2- bis unter 12-Jährigen erhalten zu Beginn der Reise ein Sicherheitsarmband in ihrer Kabine, welches aus Sicherheitsgründen sofort umgebunden und **während des gesamten Urlaubs getragen werden muss**. Anhand dieser Sicherheitsarmbänder lässt sich im Notfall erkennen, zu welchen Sammelplätzen die Kinder gehören. Bei Verlust oder Beschädigung wenden Sie sich bitte an die Kids Gastgeber.

## VERHALTEN IM THEATRIUM

Unsere Shows beinhalten teils bewegliche Elemente, weshalb die Bühnen an Bord unserer Schiffe nur von unserer Crew zu betreten sind. Wir bitten Eltern, ihrer Aufsichtspflicht vor, während und nach einer Show nachzukommen und darauf zu achten, dass ihre Kinder auf den Plätzen sitzen bleiben.

## VERHALTEN AN DEN TÜREN UND FAHRSTÜHLEN

Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Kinder nicht an den Schiebe- und Fahrstuhltüren spielen und insbesondere nicht an die Scheiben fassen, da diese sich automatisch öffnen und schließen. Vorsicht gilt auch bei allen anderen Türen an Bord. Da die meisten Türen aufgrund des Gewichts schwer ins Schloss fallen, sollten Ihre Kinder nicht mit den Händen in den Türrahmen fassen.

## VERHALTEN AN UND IN DEN POOLS

Die Sicherheit unserer kleinen Gäste ist uns ein ganz besonderes Anliegen. Befolgen Sie daher bitte immer die Regeln und Sicherheitshinweise zur Benutzung unserer Pools, Wassersportanlagen und Whirlpools.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass unsere **Pools nicht beaufsichtigt** werden und Sie die Pools mit Ihren Kindern auf eigene Gefahr nutzen.

### Wir bitten Sie:

- Ihr Kind nie unbeaufsichtigt baden und rutschen zu lassen.
- Ihr Kind nicht vom Beckenrand springen und nicht um die Pools rennen zu lassen, da Rutschgefahr besteht.
- Ihr Kind Badeschuhe tragen zu lassen.

### Baden im Pool für die kleinsten Badefans

Die Pools auf unseren AIDA Schiffen stehen natürlich auch kleinen Badefans zur Verfügung – aus hygienischen Gründen allerdings erst, wenn sie keine Windeln/Schwimwindeln mehr benötigen. Fragen Sie unsere Kids Gastgeber gern nach Badealternativen.

### Schwimmhilfen

Sicherheit steht bei AIDA an erster Stelle. Deshalb empfehlen wir, dass **Ihr Kind im Poolbereich immer eine Schwimmhilfe trägt**.

Diese können Sie kostenfrei an Bord ausleihen. Bei Fragen wenden Sie sich gern an unsere Crew.

### Bitte beachten Sie:

Auch Schwimmhilfen können keine absolute Sicherheit bieten, sie schützen Nichtschwimmer nicht vor dem Ertrinken. Kinder sind daher immer durch die Eltern oder andere von den Eltern bestimmte Begleiter zu beaufsichtigen. Der Poolbereich wird nicht durch einen Rettungsschwimmer überwacht.

Die Schwimmhilfe ist ausschließlich für den vorübergehenden Gebrauch im Poolbereich vorgesehen und ersetzt nicht die für einen eventuellen Schiffsnotfall vorgesehene Rettungsweste aus der Gästekabine oder an den Rettungsmitteln.

Die Benutzung der Schwimmhilfen erfolgt auf eigene Gefahr. Bitte geben Sie die Schwimmhilfe beim Verlassen des Poolbereichs wieder ab. Das Mitnehmen der Schwimmhilfe in andere Bereiche des Schiffes ist nicht gestattet.

## Wichtige Reisehinweise für Eltern mit Kleinkindern

Die medizinische Versorgung an Bord von AIDA ist sehr gut, jedoch nicht auf schwerwiegende Erkrankungen von Babys und damit verbundene mögliche Komplikationen eingerichtet. Zur Sicherheit Ihres Kindes beachten Sie bitte folgende Hinweise:

### **BABYS BIS 6 MONATE**

Babys, die zu Reisebeginn **jünger als 6 Monate** sind, können wir aus Sicherheitsgründen nicht mit an Bord nehmen. Auf Routen mit 3 oder mehr aufeinanderfolgenden Seetagen muss das Baby mindestens 12 Monate alt sein. In seltenen Fällen kann es zu Erkrankungen kommen, die wir nicht an Bord behandeln können. Sie haben sicherlich Verständnis, dass wir Ihrem Kind und Ihnen eine solche Situation nicht zumuten möchten.

### **BABYS ZWISCHEN 6 UND 12 MONATEN**

Babys in diesem Alter müssen über einen vollständigen Impfschutz\* verfügen. Außerdem müssen vor Reisebeginn alle empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen\*\* durchgeführt worden sein.

Darüber hinaus empfehlen wir, Ihr Baby vom Kinderarzt auf Reisetauglichkeit untersuchen zu lassen. Im Krankheitsfall an Bord kann Ihr Baby ggf. nur eingeschränkt behandelt werden.

## Unsere Serviceleistungen für Familien

**Babybetten, Windeleimer und Babykostwärmer** werden für Kinder bis 2 Jahre vorab in Ihrer Kabine zur Verfügung gestellt.

### **Bitte beachten Sie:**

Da in Innenkabinen aus Sicherheitsgründen keine Babybetten aufgestellt werden dürfen, können Kinder unter 2 Jahren nicht in Innenkabinen mitreisen.

Pullman-Betten sind für Kinder unter 12 Jahren nicht geeignet.

### **Bei Bedarf an der Rezeption ausleihbar:**

- Fallschutzgitter für die oberen Pullman-Betten für Kinder ab 12 Jahren
- Babybetten für Kinder von 2 bis 4 Jahren
- Nachtlichter (begrenzte Verfügbarkeit)
- Babyphones (begrenzte Verfügbarkeit)
- Windeleimer (begrenzte Verfügbarkeit)
- Flaschen- und Babykostwärmer (begrenzte Verfügbarkeit)

### **Vorabreservierung via myAIDA möglich für:**

- Rausfallschutz für reguläre Betten für Kinder von 2 bis 3 Jahren
- Babybetten für Kinder von 2 bis 4 Jahren
- Fallschutzgitter für die oberen Pullman-Betten für Kinder ab 12 Jahren
- Babyphones
- „Kindergeburtstag AIDA“ – inkl. Torte und Überraschungsgeschenk

\* Gemäß der Empfehlung der Ständigen Impfkommission am Robert-Koch-Institut (STIKO). Informationen auf rki.de, Stichpunkt „Impfschutz“

\*\* Gemäß der Empfehlung des Bundesausschusses der Ärzte und Krankenkassen. Informationen auf g-ba.de, Stichpunkt „Vorsorgeuntersuchungen“

### Weitere Angebote für unsere kleinen Gäste

- Windeln in der AIDA Shoppingwelt
- Baby- und Kleinkindbekleidung in der AIDA Shoppingwelt
- Bademäntel für Kinder in den Größen 92 bis 140 zum Ausleihen
- Spielsachen, Bücher und Malutensilien zum Ausleihen
- Ihre Fläschchen und Gläschen wärmen wir in den Restaurants und Bars gern für Sie auf.
- Kinderstühle stehen in unseren Restaurants bereit (begrenzte Verfügbarkeit).
- Baby-Bistro (auf AIDAcosma, AIDAnova, AIDAperla und AIDAprima): Mitgebrachte Babynahrung kann zubereitet werden und ein großes Sortiment an HIPP Babynahrung steht kostenfrei zur Verfügung.

Sollten Sie eine **Babywanne** oder einen **Tritthocker** (begrenzte Verfügbarkeit) benötigen, melden Sie sich bitte an der Rezeption oder bei Ihrem Kabinensteward.

**Wickelmöglichkeiten** stehen Ihnen an Bord zur Verfügung. Fragen Sie gerne Ihre Kids & Teens Gastgeber oder an der Rezeption.

**Kinderwagen und Buggys** dürfen gern mit an Bord gebracht werden. Aus Platzgründen empfehlen wir einen Buggy. Wenn Sie Ihren eigenen Buggy zu Hause lassen möchten, können Sie vorab auf myAIDA einen Buggy an Bord reservieren und gegen eine geringe Gebühr für die gesamte Reisedauer ausleihen. Bitte bringen Sie Ihren Buggy unbedingt in Ihrer Kabine unter, je nach Klappmaß gern unter den für das Lagern von Gepäck konstruierten Betten. Das Abstellen in allen öffentlichen Bereichen an Bord ist aus Sicherheits- sowie Brandschutzgründen nicht gestattet.

### Hinweis für die Sicherheit kleiner Nachtgeister

Nach einem spannenden Urlaubstag träumen Kinder besonders intensiv und schlafen möglicherweise etwas unruhig. Um sie vor unfreiwilligen Abenteuern zu bewahren, sollten vor allem Kinder bis 1,30 Meter Körpergröße unbedingt in den unteren Kabinenbetten schlafen. Für Oberbetten stehen Ihnen Fallschutzgitter kostenlos zur Verfügung. Diese erhalten Sie auf Anfrage an der Rezeption (begrenzte Verfügbarkeit).

**Walkie-Talkies und andere Babyphones** funktionieren nur teilweise an Bord, da durch die elektrische Abschirmung und die Stahlbauweise die Funkverbindung gestört sein kann. Es ist natürlich möglich, dass Sie Ihr eigenes Babyphone an Bord testen. An der Rezeption bieten wir Ihnen Babyphones gegen eine geringe Leihgebühr an. Für das Ausleihen eines Babyphones buchen wir eine einmalige Kautions auf Ihr Bordkonto. Bei der Rückgabe wird Ihnen die Kautions erstattet. Dank der einfachen Bedienung schläft Ihr Kind wohlbehütet. Das Telefon reagiert auf die Geräusche in Ihrer Kabine. Steigt der Geräuschpegel – zum Beispiel, wenn Ihr Kind weint –, ruft das System Ihr mobiles Telefon an und Sie können hören, was in Ihrer Kabine geschieht. Darüber hinaus können Sie sich selbst mit dem mobilen Telefon in Ihre Kabine einwählen, um mitzuhören.

Bitte beachten Sie, dass die Verfügbarkeit von Babyphones bei großer Nachfrage eingeschränkt sein kann.

### WEITERE TIPPS FÜR IHRE NÄCHSTE REISE

Auf myAIDA können Sie schon vor der Reise Ihr Babyphone zum günstigen Reise-Paketpreis reservieren. Es liegt dann am Anreisetag in Ihrer Kabine für Sie bereit. Wir empfehlen die rechtzeitige Reservierung, insbesondere in den Ferienzeiten.

Wir bitten um Verständnis, dass Sterilisatoren bzw. Vaporisatoren an Bord nicht ausgeliehen werden können. Bitte beachten Sie, dass das Leitungswasser an Bord nicht für die Zubereitung von Babynahrung geeignet ist.

In unseren **À-la-carte-Restaurants** erhalten Kinder bis einschließlich 12 Jahre ihr Gericht von der Kinderkarte kostenfrei.

Je nach Route und Anzahl der Kinder an Bord bieten wir für Familien und Reisende mit Kindern die **Familienzeit** in einem unserer Buffet-Restaurants an. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der myAIDA Heute.

### Getränkepakete für Kids & Teens

Alkoholfreie Pakete (AIDA Kids & Teens Light, AIDA Kids & Teens Comfort) sind ab einer Reiselänge von 1 Tag buchbar. Die erworbenen Pakete sind ab dem ersten Reisetag gültig, wenn sie bis zum bzw. am Anreisetag gekauft werden. In den Ferien werden Cocktail-Workshops für Kids & Teens angeboten. Diese können vorab auf myAIDA oder direkt an Bord gebucht werden.

### Ausflüge mit Kindern

Kinder unter 2 Jahren nehmen selbstverständlich kostenfrei an gebuchten Ausflügen teil. Sollten Sie im Vorfeld bereits Ausflüge reserviert haben oder hier an Bord Ausflüge buchen, lassen Sie Ihr Kind bitte namentlich für den jeweiligen Ausflug registrieren. Bei Fragen zu den Landausflügen oder Buchungswünschen stehen Ihnen die AIDA Scouts an den Ausflugscountern gern zur Verfügung.

### Spa und Sauna

Während die Eltern entspannen, kommen auch die Kinder nicht zu kurz im Wellnessangebot von AIDA. Das Body & Soul Spa Team hat extra für junge Genießer spezielle Anwendungen wie „St Barth Vanilla Dream for Kids“ oder „Teenie Care“ entwickelt, die Sie schon vor Reisebeginn auf [aida.de/myaida](http://aida.de/myaida) reservieren können. Der Saunabereich und die Wellness Oase sind besondere Orte der Ruhe und Entspannung für alle Gäste. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen die Sauna nur in Begleitung der Eltern oder des Erziehungsbeauftragten benutzen. Der Besuch der Wellness Oase und des Organic Spa (inkl. Saunalandschaft) auf AIDAcosma, AIDAnova, AIDAperla und AIDAprima ist erst ab 16 Jahren möglich. Innerhalb der gesetzlichen deutschen Schulferien bietet das Body & Soul Spa Team in der Regel einen Extra-Familientag zur Nutzung der Wellness Oase/des Organic Spa an.

### Fitness

Dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder und Jugendlichen entsprechen die Kids & Teens Fitnesskurse. Unter der Anleitung erfahrener Trainer können sie sich austoben, spüren den Spaß an der Bewegung, lernen Regeln und stärken ihr Selbstbewusstsein. Nicht zuletzt hilft Kinderfitness bei der Vorbeugung von Haltungsschäden. Konkrete Termine und Details entnehmen Sie bitte dem Kursplan Ihrer aktuellen Reise. Teens (12 bis 17 Jahre) können außerdem an allen speziell gekennzeichneten Kursen der Erwachsenen teilnehmen. Für das Gerätetraining (Ergometer, Crosstrainer, Laufband) unter Anleitung gibt es spezielle Angebote. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir außerhalb dieser Kurse das Gerätetraining aus Sicherheitsgründen erst ab 16 Jahren gestatten können.