

Rücken-Fitnesswoche in Bad Kissingen

Busreise zum Parkhotel CUP VITALIS
vom 19. bis 26. August 2024



- > 8 Tage p.P. schon ab € **1.098,-**
- > Umfangreiches Rückenfitness-Programm bereits inklusive
- > Buchen ohne Risiko - keine Stornogebühren bis 30 Tage vor Reisebeginn!



Bad Kissingen – eine Oase für Körper, Geist & Seele

Malerisch an der fränkischen Saale, südlich der Rhön, im Bundesland Bayern gelegen, hat das Weltbad von einst, nichts von seinem Charme verloren. Im Sommer 2021 wurde Bad Kissingen zum UNESCO-Welterbe ernannt und gehört nun zu den „GREAT SPA TOWNS of Europe“. Insbesondere der Rosengarten lockt zahlreiche Besucher an. Im Zentrum Bad Kissingsen, gegenüber dem historischen und prunkvollen Regentenbau, gedeihen Rosen aller Fassung. Mehrmals täglich erleben Besucher dort eine mit klassischer Musik abgestimmte Springbrunnen-Show. Nach Einsetzen der Dunkelheit werden sogar stimmungsvolle Bilder auf die „Leinwand“ aus Millionen von Wassertröpfchen projiziert. Dieser Multimedia-Brunnen ist absolut einmalig in Deutschland.

Ein paar Schritte weiter entdecken Sie den wunderschönen und unter Denkmalschutz stehenden vierflügeligen Arkadenbau aus den 1830er Jahren. Stilvoll und elegant sind hier das Kurgartencafé, die Tourist-Information, die Brunnen- und Wandelhalle sowie der Weiße und der Grüne Saal mit fulminanter Akustik für ergreifende Klassikauufführungen untergebracht. Mehrmals wöchentlich finden in der Wandelhalle die für Kurgäste kostenfreien Kurkonzerte der Staatsbad Philharmonie Kissingen statt.

In der Brunnenhalle können Sie das Wasser der Heilquellen Rakoczy und Pandur kosten. Zu den Anwendungsmöglichkeiten und Indikationen der Bad Kissinger Heilwässer beraten Sie vor Ort die Brunnenfrauen persönlich und kompetent. Spielfreude pur bietet die Bayerische Spielbank, die zudem mit ihrer spektakulären Mischung aus barocker und moderner Architektur überzeugt.

Der weitläufige Luitpoldpark begeistert mit freinutzbaren Hängematten zwischen den Bäumen, unzähligen Sitzgelegenheiten, dem Klanggarten, einem Barfußpfad und dem mediterran angelegten Kneippbad.

Im ebenfalls nahe liegenden Altstadt kern finden Sie schöne, kleine Boutiquen, Restaurants, Cafés und typisch fränkische Gastronomie. So viel Erlebenswertes auf kleinem Raum, kein Wunder, dass schon Persönlichkeiten wie Kaiserin Elisabeth „Sisi“ von Österreich-Ungarn und Fürst Otto von Bismarck Bad Kissingen zu schätzen wussten. Das Bismarck-Museum zeigt heute den Staatsmann aber auch den Privatmann, mit Blick in seine historische Wohnung. Auf „Sisi's Lieblingsspaziergang“ wandern Sie u. a. über den Altenberg zum Sisi-Denkmal. Am höchsten Punkt des Altenbergs gibt es einen Tempel mit Aussichtsplattform. Von hier aus genießen Sie einen herrlichen Ausblick auf Bad Kissingen, das umliegende Saaletal und die Ausläufer der Bayerischen Rhön.

Weitere empfehlenswerte Ausflugsziele sind der Wittelsbacher Turm, der Wildpark Klaushof, die Märchenhöhle Walldorf und das ca. 8 km entfernte Schloss Aschach.



Restaurant Blau

Freuen Sie sich auf die **Rücken-Fitnesswoche**, stärken Sie Ihren Körper und sorgen so für einen gesunden Rücken. Das 4-Sterne Parkhotel CUP VITALIS in Bad Kissingen bietet mit dem modernen Fitnessstudio und der professionellen Sporthalle sowie erfahrenen Therapeuten ein vielseitiges Fitnessprogramm zur Stärkung und Entspannung bei Rückenproblemen – für einen erholsamen Vital-Urlaub!



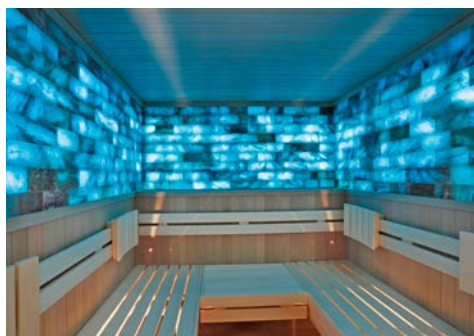
Fitnessstudio



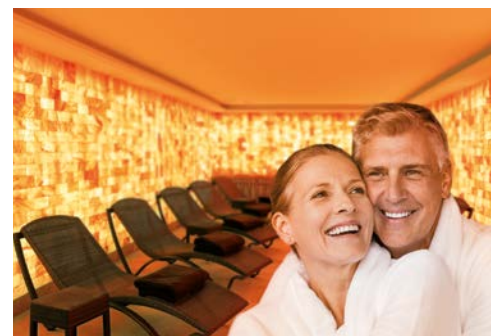
Schwimmbad mit 20 m Sportbecken



Rückengymnastik beugt vor und lindert Schmerzen



Salzsaunder



Trockensalz-Oase



Die sommerliche Fahrt ins Bad – erleben Sie Bad Kissingen zur schönsten Jahreszeit!



Genießen Sie die Blütenpracht in Bad Kissingen

Ihre Rücken-Fitnesswoche beinhaltet u.a.

- ▶ 1 x Ganzheitliches Rückentraining
- ▶ 1 x Einweisung in die Fitnessgeräte
- ▶ 1 x Rückenmix mit Theraband
- ▶ 1 x Funktionelle Gymnastik mit Musik
- ▶ 1 x Pilates für einen starken Rücken
- ▶ 1 x Progressive Muskelrelaxation
- ▶ 1 x Stretching (gedehnt in den Tag starten)
- ▶ 1 x Routineübungen für zu Hause
- ▶ 1 x Line Dance für Einsteiger

Ihre weiteren Inklusivleistungen:

- ▶ An- und Abreise wie ausgeschrieben
- ▶ 7 Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie im Parkhotel CUP VITALIS (Kategorie: 4 Sterne)
- ▶ 7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet, 6 x Mittags-snack (z. B. Salat, Suppe), 7 x Abendessen als kalt/warmes Buffet mit Salatbar
- ▶ Tischweine, Kaffee, Tee und Wasser zum Abendessen bis 20.30 Uhr
- ▶ Mineralwasser aus hauseigener Zapfstelle
- ▶ Nutzung Saunalandschaft und Fitnessstudio (2 x wöchentl. Geräteeinweisung)
- ▶ Nutzung Schwimmbad mit 20 m Sportbecken (außerhalb der Kurszeiten)
- ▶ Nutzung der 33°C warmen VITAL-Quelle mit Massagedüsen und Sprudelliegen
- ▶ Bewegungsprogramm mit Wasser- und Trockengymnastik, täglich wechselnd
- ▶ Nutzung Billard und Bibliothek mit ca. 1.500 Büchern
- ▶ Gästebetreuung im Haus
- ▶ Leih-Bademantel
- ▶ Kostenloses Highspeed W-LAN
- ▶ Nutzung aller Stadtbuslinien sowie freier Eintritt in die wöchentlichen Konzerte der Staatsbad Philharmonie Kissingen im Rahmen der Kurkarte*



Das neue Solebad mit ca.34°C warmem Wasser

Ihre An- und Abreise:

Inklusive An- und Abreise im bequemen Fernreisebus ab/bis Bühl, Rastatt, Karlsruhe, Pforzheim oder Bruchsal nach Bad Kissingen und zurück.

Reisepreise pro Person:TM im Einzelzimmer

Kat. Economy	1.168,-
Kat. Standard	1.198,-
Kat. Komfort	1.248,-
Kat. de Luxe	1.354,-

im Doppelzimmer

Kat. Standard	1.098,-
Kat. Komfort	1.158,-
Kat. de Luxe	1.198,-
Kat. Premium	1.244,-
Kat. Premium Plus	1.328,-
Kat. Junior Suite	1.404,-
Kat. Penthouse Suite	1.618,-

Reisepreise zzgl. Kurtaxe € 3,90 p.P./Tag, zahlbar vor Ort im Hotel. Zwischenverkauf einzelner Zimmerkategorien vorbehalten.



Freuen Sie sich auf eine Runde Line Dance



Einzel-/Doppelzimmer de Luxe



Ihr Hotel:

Sie wohnen im **Parkhotel CUP VITALIS** mit moderner Ausstattung, umfangreichem SPA & Sport sowie großer Gartenanlage mit Teichen und vielen gemütlichen Liegebereichen. Das Hotel im Kurviertel besteht aus zwei Gebäudeteilen, die direkt miteinander verbunden sind – dem neu erbauten Refugium und dem total entkernten und sanierten Vitalis. Es ist ausgestattet mit einem komfortabel gestalteten Eingangsbereich mit mehreren Sitzcken, zwei Bars mit großem Sky-TV, einer Bibliothek mit rund 1.500 Büchern, einer gemütlichen Kamin-Lounge, zwei Buffet-Restaurants, einem À-la-Carte-Restaurant sowie einem Café mit Sonnenterrasse und traumhafter Aussicht. Es verfügt außerdem über sieben Lifte und kostenfreies Highspeed WLAN. Ganzjährig erhalten Sie kostenlos Mineralwasser aus der hauseigenen Zapfstelle.

Verpflegung:

Für Ihr kulinarisches Wohl stehen Ihnen im Parkhotel CUP VITALIS zwei stilvoll gestaltete Buffet-Restaurants zur Verfügung. Morgens starten Sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet in den Tag. Mittags bietet das Hotel Ihnen kleine Snacks an. Abends bedienen Sie sich an dem ausgewogenen, kalt-warmen Buffet mit großer Salatbar und Dessert-Auswahl.

Zimmer und Suiten:

Alle 272 modern eingerichteten Nichtraucherzimmer verfügen über diese Grundausstattung: original Boxspringbetten (60 cm hoch), SAT-TV, Durchwahl-Telefon, Safe, Bad mit ebenerdiger Dusche und Föhn sowie einen Balkon.

Zimmerkategorien:

EZ Economy (ca. 17 m²)

EZ/DZ Standard (ca. 22 m²)

EZ/DZ Komfort (ca. 25 m²)

Zusätzlich zur Grundausstattung bieten Ihnen diese Zimmer:

EZ/DZ de Luxe (ca. 32 m²) im Neubau, allergikerfreundlich, klimatisierbar, einen Balkon über die gesamte Zimmerbreite und eine gemütliche Couch-Lesecke

DZ Premium (ca. 35 m²) Schlafcouch, Hosenbügler und Kaffeemaschine

DZ Premium Plus (ca. 42 m²) Schlafcouch, Hosenbügler, Kaffeemaschine, ein getrenntes Wohn- und Schlafzimmer, Mini-Musikanlage, einen zweiten Balkon und ein zweites TV-Gerät

Junior Suite (ca. 56 m²) im Neubau, allergikerfreundlich, klimatisierbar, ein getrenntes Wohn- und Schlafzimmer, einen Balkon über die gesamte Breite der Suite, Hosenbügler, Kaffeemaschine, Minibar, Mini-Musikanlage und ein zweites TV-Gerät

Penthouse Suite (ca. 84 m²) im Neubau, allergikerfreundlich, klimatisierbar, ein Wohnzimmer und zwei Schlafzimmer, zwei Bäder, einen Balkon über die gesamte Breite der Suite mit einer Loggia, Hosenbügler, Kaffeemaschine, Minibar, Mini-Musikanlage und ein zweites TV-Gerät

Gut zu wissen:

- ▶ Garantierte Bezugsfertigkeit der Zimmer ab 15 Uhr, Abreise bis 10 Uhr.
- ▶ Die Leistungen beginnen mit dem Abendessen am Anreisetag und enden mit dem Frühstück am Abreisetag.
- ▶ Das Rauchen ist in den Räumen des Hotels nicht gestattet. Maxi-Bar (Getränkeautomat) auf einigen Zimmeretagen (gegen Gebühr).
- ▶ Im Hotel gibt es keine Einrichtungen für Kinder (adults only).
- ▶ Haustiere sind nicht erlaubt.
- ▶ Die ca. 150 m lange Auffahrt zum Hotel ist eine Straße mit einer Steigung.

- ▶ Das Hotel ist nicht rollstuhlgerecht und für Rollatoren nicht geeignet.
- ▶ Pro Person wird ein Koffer (20 kg) und ein Handgepäckstück befördert.
- ▶ Sondergepäck, kann nur nach vorheriger Absprache befördert werden.
- ▶ Shuttle-Service für Gäste mit eingeschränkter Mobilität vom Hotel bis zur Fußgängerzone (nach Fahrplan).

Wichtige Informationen:

Reisedokumente: Deutsche Staatsangehörige benötigen einen gültigen Reisepass oder Personalausweis, Sollten Sie einer anderen Staatsbürgerschaft angehören, weisen Sie uns bitte darauf hin. Wir beraten Sie gern. **Zahlungsmodalitäten:** 20 % Anzahlung des Reisepreises bei Buchung. Restzahlung bis 21 Tage vor Reiseantritt. **Bildnachweis:** CUP Touristic GmbH, Parkhotel CUP VITALIS (Fotos Jean Molitor), Bayerisches Staatsbad Bad Kissingen GmbH (Heji Shin), AdobeStock (Rido, Val Thoermer), Fotolia (Robert Kneschke), Shutterstock (Robert Kneschke). **Reiseveranstalter:** CUP Touristic GmbH, Marcusallee 7a, 28359 Bremen. **Reisevermittler:** Hanseat Reisen GmbH, Langenstraße 20, 28195 Bremen

Druckfehler, Hotel- und Programmänderungen vorbehalten. An- und Abreisetag dienen ausschließlich der Erbringung der vertraglichen Beförderungsleistungen. Stand 11/23 – alle Angaben ohne Gewähr. **Zwischenverkauf einzelner Zimmerkategorien vorbehalten.**

Weitere buchungsrelevante Informationen zu dieser Reise (An- und Abreise, Gesundheitshinweise, Barrierefreiheit, eventuell anfallende Mehrkosten während der Reise etc.) erhalten Sie im Internet unter: www.bnn.de/leserreisen

Ihr Leserreisen-Partner:

Hanseat Reisen GmbH,
Langenstr. 20, 28195 Bremen


HanseatReisen

Informationen, Beratung und Buchungsanfrage: Telefon 0721/789-339

Prospekte erhalten Sie in unseren Geschäftsstellen:

Karlsruhe-Neureut Verlagshaus, Karlsruhe Lammstraße, Achern, Bühl, Baden-Baden, Gaggenau, Rastatt, Ettlingen, Pforzheim, Bretten, Bruchsal

📞 Aktuelle Öffnungszeiten finden Sie auf der genannten Webseite.

Online-Buchung:

www.bnn.de/leserreisen

E-Mail an bnn-leserreisen@hanseatreisen.de